

COURS DISPONIBLES POUR TOUS LES ÂGES :

1 TOUT-PETITS (3-5 ANS)

Faites découvrir à vos tout-petits la joie de la danse avec nos cours amusants et créatifs.

2 ENFANTS (6-10 ANS)

Développez des compétences, de la confiance en soi et des amitiés dans un environnement bienveillant.

3 ADOLESCENTS (11-17 ANS)

Relevez des défis et perfectionnez votre technique avec nos cours avancés.

4 ADULTES (18+)

Il n'est jamais trop tard pour danser ! Rejoignez nos cours pour adultes pour le fitness, le plaisir et l'expression.



REJOIGNEZ LA FAMILLE DANCEFORCE !

Êtes-vous prêt à danser de tout votre cœur ? Que vous soyez débutant ou danseur avancé, nous avons une place pour vous ! Rejoignez-nous pour une saison passionnante de danse, de plaisir et de croissance.



MOB | WHATSAPP:

+ 32 474 10 50 39



**139 AVENUE EMILE MAX
SCHAERBEEK 1030**



**WWW.DANCEFORCE.BE
DANCE@DANCEFORCE.BE**

Let's dance!
**LE PREMIER
COURS EST
GRATUIT !**



**INSCRIPTION
POUR
LA SAISON
2024-2025**

**DANCE
FORCE**
BRUSSELS DANCE CLUB

POUR LES ENFANTS



Le Style Ados est un programme de danse qui intègre les dernières tendances des réseaux sociaux et de la danse urbaine, offrant une expérience fraîche et actuelle. Mélangeant hip-hop, contemporain, jazz et fusion, il permet aux adolescents d'explorer différents styles. Le programme favorise la créativité, renforce la confiance et aide les ados à développer leur propre style. Avec une musique qu'ils adorent, l'ambiance est à la fois stimulante et bienveillante. Plus qu'un cours de danse, le Style Ados encourage l'expression de soi, l'activité physique et le lien communautaire tout en perfectionnant leurs compétences en danse.

Pré-Danse + Spectacle de Danse pour les Enfants à partir de 3 Ans "Petite Super-STAR"

"Comment Devenir une Star" initie les jeunes enfants à la danse de manière ludique, renforçant leur confiance et leur enseignant les bases tout en leur faisant découvrir la joie de la scène.

Dance Show

Un style théâtral pour les performances, idéal pour attirer le public avec des présentations dynamiques.

Jazz Funk

Un style énergique mêlant jazz et hip-hop, axé sur la coordination, la confiance et l'amour de la danse.

Dance Mix

Un style polyvalent qui mélange différents genres, rendant chaque cours excitant.

Ballet

Gracieux, élégant et fondamental, développant discipline et une profonde appréciation de l'art.



POUR LES ADOLESCENTS



POUR LES ADULTES

Talons Hauts

Le style Talons Hauts est une danse audacieuse en talons, axée sur la précision, l'équilibre et la confiance. Il améliore les compétences scéniques et révèle la diva intérieure.

Énergie Féminine

L'Énergie Féminine est un style vibrant qui célèbre la féminité et l'expression de soi, avec des mouvements fluides, la positivité corporelle et la confiance, idéal pour les femmes de tout âge.

Étirements

Les Étirements améliorent la flexibilité, réduisent la tension musculaire et optimisent les performances physiques. Ce style doux et contrôlé est parfait pour compléter tout entraînement de danse.

LE PREMIER COURS EST GRATUIT !

Horaires des cours du studio de danse DanceForce

		âge	jeudi	vendredi	samedi
Pre-Dance+ DanceShow group "Small Super Star"	Les Bases d'un Spectacle de Danse pour les Enfants est un programme amusant pour les petits dès 3 ans. Il vise à renforcer leur confiance, leur enseigner des mouvements de danse de base et leur faire découvrir la joie de la scène.	3-6			13:30 -14:15
Dance Show	Le style Spectacle de Danse est une forme théâtrale et captivante, idéale pour ceux qui aiment se produire sur scène et captiver le public avec une présentation dynamique.	8-12	18:00 -19:00		
Jazz Funk	Le Jazz Funk est une danse énergique alliant le jazz audacieux aux mouvements dynamiques du hip-hop. Idéal pour les danseurs aimant les routines rythmées, ce style développe coordination, confiance en soi et amour de la danse à travers des chorégraphies funky.	6+		15:30 -16:30	
Ballet	Gracieux et élégant, ce style intemporel développe discipline, grâce et une profonde appréciation de l'art chez les danseurs.	6+		16:30 -17:30	
Dance Mix	Le Mix de Danse est un style polyvalent qui combine divers genres, rendant chaque cours excitant et dynamique.	9+		17:30 -18:30	
Teens Style	Style Ados est un programme dynamique pour adolescents, alliant tendances modernes et techniques classiques. Il favorise l'expression de soi, la créativité et le plaisir dans la maîtrise de la danse.	14+		18:30 -19:30	
Stretching	Les Étirements améliorent la flexibilité, réduisent la tension musculaire et optimisent la performance. Ce style, avec des mouvements doux et contrôlés, est idéal pour équilibrer et soutenir la formation de danse.	16+		19:30 -20:30	
High Heels	Le style High Heels est une danse audacieuse en talons hauts, axée sur précision, équilibre et confiance en soi. Parfait pour améliorer technique, posture et attitude, il permet de révéler force, féminité et sa diva intérieure.	16+			14:20 -15:20
Énergie Féminine	L'Énergie Féminine est un style vibrant qui célèbre la féminité et l'expression de soi, axé sur des mouvements fluides, la positivité corporelle et la confiance en soi. Idéal pour les femmes de tous âges souhaitant se connecter à leur force intérieure par la danse.	16+	19:00 -20:00		